

慈濟大學 113 學年度精舍路跑行前通知

一、活動日期：114 年 03 月 22 日（星期六）05:30 集合，06：00 起跑

二、活動地點：建國校區大理石廣場

三、活動流程：

時間	活動內容	地點
05:00~05:30	中央校區參賽者集合搭車至建國校區	中央校區 2 號門大喜館前停車場
05:30	參賽者集合	建國校區大理石廣場
05:40-05:45	暖身運動	
05:45-05:50	注意事項宣導	
05:50-05:55	校長致詞	
05:55-06:00	鳴槍起跑	
07:00~08:20	參賽者陸續抵達終點後搭車返校（中央校區及建國校區）	沿師公路跑回靜思精舍
07:00	各組前 5 名出席現場頒獎 1.公開男子組 2.學生男子組 3.學生女子組 4.教職員男子組 5.教職員女子組 4.最佳精神獎	靜思精舍陶慈坊前

四、活動方式：採晶片計時，成績以大會成績計。

五、活動當日如因氣候不佳取消時間為上午 04:30公告於學校首頁，請自行上網查詢。

六、選手晶片號碼布及早餐請於3/21(星期五)09:30-11:50、13:30-17:00依報名校區中央及建國校區體育教學中心領取、介仁校區請至聯合辦公室原資中心楊小姐領取。

七、參賽人員活動期間隨時注意個人之安全，請靠右邊跑，嚴禁橫跨馬路！

- 八、參賽人員請將選手號碼布晶片別於胸前(每人4枚迴紋針，請勿折疊以免造成晶片毀損)並攜帶環保杯至各3公里、6公里、8公里及終點站補充水份。
- 九、選手晶片已黏貼在號碼布背面請配戴於胸前(如附件圖示)晶片號碼布請勿折疊，避免造成晶片損壞，出發前請檢視是否配戴完善。
- 十、參賽選手物品請務必標示單位及姓名，每人限裝1袋於3/21(星期五)12:00前送至中央校區及建國校區體育教學中心置放，介仁校區請至聯合辦公室原資中心置放。
- 十一、3公里、6公里、8公里及終點設置茶水及醫護站，現場不提供環保杯，選手請務必攜帶環保杯。
- 十二、活動當日如因氣候不佳取消時間為上午 04:30公告於學校首頁。
- 十三、抵達終點後請至成績列印區領取完賽證明，號碼布晶片不回收請自行保管。(終點站位置圖如附件)
- 十四、各組前5名請於07:00出席頒獎。
- 十五、返校專車發車區間為07:00至08:30，準備搭車選手請至返校專車等待區等候由工作人員帶領至協力停車場後依序搭車返校。
- 十六、113學年度精舍路跑終點路線圖如附件。
- 十七、請保持愉快心情，相信自己一定可以順利挑戰10公里成功！